



## 5. Wie ist Ardeyседon® Nacht aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C aufbewahren!

## 6. Weitere Informationen

### 6.1 Was Ardeyседon® Nacht enthält:

Die Wirkstoffe sind:

Baldrianwurzel-Trockenextrakt, Hopfenzapfen-Trockenextrakt.

1 überzogene Tablette enthält:

200 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel

in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (4–7:1)

Das Auszugsmittel ist Ethanol 70% (V/V)

68 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen

in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (4–8:1)

Das Auszugsmittel ist Ethanol 40% (V/V)

### Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Dextrin, Hochdisperses Siliciumdioxid, Mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph. Eur.), Stearinsäure, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Poly[butylmethacrylat-co-(2-dimethylaminoethyl)methacrylat-co-methylmethacrylat] (1 : 2 : 1), Sucrose (Saccharose), Talkum, Calciumcarbonat, Arabisches Gummi, Tragant, Poly(O-acetyl)stärke, Montanglycolwachs, Titandioxid.

### 6.2 Wie Ardeyседon® Nacht aussieht und Inhalt der Packung:

#### Aussehen:

Weiß, runde, glänzende, überzogene Tabletten

#### Packungsgrößen:

Ardeyседon® Nacht ist in folgenden Packungen erhältlich:

Originalpackung mit 50 überzogenen Tabletten

Originalpackung mit 100 überzogenen Tabletten

### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Ardeypharm GmbH

Loerfeldstraße 20

58313 Herdecke

Telefon: 0 23 30 / 977 677

Telefax: 0 23 30 / 977 697

E-Mail: office@ardeypharm.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Juli 2013 überarbeitet.

731 12 17

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Ardeyседon® Nacht



## Überzogene Tabletten

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen

Wirkstoffe: Baldrianwurzel-Trockenextrakt, Hopfenzapfen-Trockenextrakt

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Ardeyседon® Nacht jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie diese Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Ardeyседon® Nacht und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ardeyседon® Nacht beachten?
3. Wie ist Ardeyседon® Nacht einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ardeyседon® Nacht aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Ardeyседon® Nacht und wofür wird es angewendet?

Ardeyседon® Nacht wird angewendet bei nervös bedingten Einschlafstörungen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ardeyседon® Nacht beachten?

#### 2.1 Ardeyседon® Nacht darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Baldrianwurzel oder Hopfenzapfen oder einem der sonstigen Bestandteile von Ardeyседon® Nacht sind.

#### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ardeyседon® Nacht ist erforderlich, wenn das Folgende zutrifft:

Falls die nervös bedingten Einschlafstörungen länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.





### 2.3 Bei Einnahme von Ardeyседon® Nacht mit anderen Arzneimitteln:

Es liegen nur begrenzt Daten über pharmakologische Wechselwirkungen von Baldrian-Hopfen-Zubereitungen mit anderen Arzneimitteln vor. Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

Dennoch wird die Kombination mit synthetischen Beruhigungsmitteln nicht empfohlen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 2.4 Bei Einnahme von Ardeyседon® Nacht zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel und Hopfenzapfen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen für eine Nutzen-Risiko-Abwägung liegen jedoch nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

### 2.7 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Ardeyседon® Nacht:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Ardeyседon® Nacht daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist Ardeyседon® Nacht einzunehmen?

Nehmen Sie Ardeyседon® Nacht immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Dosierung:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre:

- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 1 überzogene Tablette ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 1 überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

### 3.2 Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

Bitte nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

### 3.3 Dauer der Anwendung:

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt.

Beachten Sie jedoch den Hinweis unter Punkt 2.2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Ardeyседon® Nacht zu stark oder zu schwach ist.

### 3.4 Wenn Sie eine größere Menge Ardeyседon® Nacht eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 2-3 überzogenen Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

### 3.5 Wenn Sie die Einnahme von Ardeyседon® Nacht vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Ardeyседon® Nacht Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Baldrianwurzel und Hopfenzapfen, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	<b>mehr als 1 Behandler von 10</b>
<b>Häufig</b>	<b>1 bis 10 Behandelte von 100</b>
<b>Gelegentlich</b>	<b>1 bis 10 Behandelte von 1.000</b>
<b>Selten</b>	<b>1 bis 10 Behandelte von 10.000</b>
<b>Sehr selten</b>	<b>weniger als 1 Behandler von 10.000</b>
<b>Nicht bekannt</b>	<b>Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar</b>

### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen:

Sehr selten können allergische Hauterscheinungen auftreten.

In der Regel genügt ein Absetzen des Arzneimittels, um die Nebenwirkungen wieder verschwinden zu lassen.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Nach Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### 4.2 Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit des Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

