



# Ardeyceryl® Phospholipid compositum

bei erschöpfungsbedingter  
Konzentrationschwäche und Vergesslichkeit

Hektik, Stress und Leistungsdruck sind Attribute unserer heutigen Gesellschaft. Dies gilt für Alt und Jung, den im Berufsleben stehenden Erwachsenen oder den Jugendlichen. Auch Menschen im höheren Alter wollen den Anforderungen des Alltags gerecht werden und müssen geistig rege bleiben. Übermäßige Belastungen jedoch übersteigen häufig unsere Kraft. Geistige Erschöpfung, Nervosität und vorzeitiger Leistungsabfall können die Folgen sein.

Mit fortschreitendem Alter ist Vergesslichkeit das Zeichen nachlassender geistiger Kapazität, das uns am ehesten selbst auffällt. Vieles, was in jüngeren Jahren leicht behalten werden konnte, muss mit zunehmendem Alter schriftlich festgehalten werden, um es nicht zu vergessen. Im höheren Alter kommt es vielfach zur Beeinträchtigung des Kurzzeitgedächtnisses, während das Langzeitgedächtnis praktisch unverändert erhalten bleibt. Geschehnisse, die Jahre zurückliegen, treten in den Vordergrund. Man erinnert sich eher an diese, als an Ereignisse, die erst kürzere Zeit zurückliegen.

Die Umweltbedingungen lassen sich nicht abändern, und älter werden wir alle. Gerade deshalb sollten wir bei Anzeichen von geistiger Erschöpfung, die sich als nachlassende Konzentrationsfähigkeit oder als Leistungsabfall bemerkbar machen kann, etwas tun.

**ARDEYCERYL® Phospholipid compositum fördert und erhält die Funktionsfähigkeit der empfindlichen Nervenzellen. ARDEYCERYL® Phospholipid compositum unterstützt den Zellstoffwechsel der Nerven und erhöht die geistige Elastizität.**

Wenn ständige Überforderung zu Leistungseinbußen und Gedächtnisschwäche führt, hilft ARDEYCERYL® Phospholipid compositum. Denn mit starken Nerven schaffen wir es leichter, die Belastungen des Alltags zu bewältigen und wir fühlen uns einfach frischer im Kopf. ARDEYCERYL® Phospholipid compositum ist nicht nur im fortgeschritteneren Alter, sondern auch allen Kreativen und geistig Aktiven in Beruf und Freizeit zu empfehlen.

**ARDEYCERYL® Phospholipid compositum – fördert bei Erschöpfungszuständen die Merkfähigkeit, das Denkvermögen, die geistige Elastizität und stärkt die Nerven.**

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Ardeyceryl® Phospholipid compositum

Weichkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen



Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ARDEYCERYL® Phospholipid compositum jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 1–2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist ARDEYCERYL® Phospholipid compositum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum beachten?
3. Wie ist ARDEYCERYL® Phospholipid compositum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ARDEYCERYL® Phospholipid compositum aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist ARDEYCERYL® Phospholipid compositum und wofür wird es angewendet?

- 1.1 ARDEYCERYL® Phospholipid compositum ist ein traditionelles Arzneimittel.
- 1.2 Traditionell angewendet zur Besserung des Befindens bei Erschöpfungszuständen und zur Stärkung der Nerven. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum beachten?

- 2.1 **ARDEYCERYL® Phospholipid compositum darf nicht eingenommen werden**, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum sind.
- 2.2 **Bei Einnahme von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum mit anderen Arzneimitteln:** Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.





### 2.3 Schwangerschaft und Stillzeit:

Wegen fehlender Untersuchungsergebnisse kann die Einnahme von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen werden.

### 2.4 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 2.5 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum:

Dieses Arzneimittel enthält 0,05 g Alkohol sowie Sojabohnenöl. Bitte beachten Sie die Angaben unter Punkt 2.1.

## 3. Wie ist ARDEYCERYL® Phospholipid compositum einzunehmen?

Nehmen Sie ARDEYCERYL® Phospholipid compositum immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Dosierung:

Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre nehmen 2–3-mal täglich 2 Weichkapseln ein.

### 3.2 Art der Anwendung:

Die Weichkapseln sollten mit viel Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

### 3.3 Dauer der Anwendung:

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch die Angaben unter Anwendungsgebiete.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum zu stark oder zu schwach ist.

### 3.4 Wenn Sie eine größere Menge ARDEYCERYL® Phospholipid compositum eingenommen haben, als Sie sollten:

Gegenmaßnahmen nach Überdosierung sind in der Regel nicht erforderlich. Sollten jedoch Beschwerden auftreten, befragen Sie bitte Ihren Arzt.

### 3.5 Wenn Sie die Einnahme von ARDEYCERYL® Phospholipid compositum vergessen haben:

Die Einnahme sollte ohne Berücksichtigung der ausgelassenen Weichkapsel(n) fortgesetzt werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann ARDEYCERYL® Phospholipid compositum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b> mehr als 1 Behandler von 10	<b>Häufig</b> 1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich</b> 1 bis 10 Behandelte von 1.000	<b>Selten</b> 1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten</b> weniger als 1 Behandler von 10.000	<b>Nicht bekannt</b> Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen:

ARDEYCERYL® Phospholipid compositum kann aufgrund des enthaltenen Sojabohnenöls sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Nehmen Sie in diesem Fall ARDEYCERYL® Phospholipid compositum nicht weiter ein und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 4.2 Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit des Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist ARDEYCERYL® Phospholipid compositum aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem Verfalldatum, das auf dem Umkarton bzw. auf den Folien, welche die Kapseln enthalten, angegeben ist, nicht mehr verwenden.

### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C aufbewahren.

## 6. Weitere Informationen

### 6.1 Was ARDEYCERYL® Phospholipid compositum enthält:

Die Wirkstoffe sind:

1 Weichkapsel enthält:

Phospholipide aus Sojabohnen (Sojalecithin)	294 mg
Trockenextrakt aus Potenzholz (100–250:1)	11,25 mg
Auszugsmittel: Methanol 70% (V/V)	
Adenosin	1,50 mg
α-Tocopherolacetat (Ph. Eur.)	5,75 mg
Thiaminchloridhydrochlorid (Ph. Eur.)	3,75 mg
Nicotinamid	7,50 mg

### Die sonstigen Bestandteile sind:

Mittelkettige Triglyceride, hydriertes Sojabohnenöl, wasserfreie Citronensäure (Ph. Eur.), Gelatine, Glycerol 85%, Titandioxid, Farbstoffe: Eisen(II,III)-oxid, Chinolingelb, gereinigtes Wasser, Ethanol 96%, Propylenglycol.

Für Diabetiker keine BE-Anrechnung.

### 6.2 Wie ARDEYCERYL® Phospholipid compositum aussieht und Inhalt der Packung:

**Aussehen:** Gelbgrüne Weichkapseln, gefüllt mit honigfarbigem Inhalt

**Packungen:** Originalpackung mit 120 Weichkapseln

### Pharmazeutischer Unternehmer:

Ardeypharm GmbH, Loerfeldstraße 20, 58313 Herdecke, E-Mail: office@ardeypharm.de

### Zulassungsinhaber/Hersteller:

Pharma-Zentrale GmbH, Loerfeldstraße 20, 58313 Herdecke, office@pharma-zentrale.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2015.

5600415

