

PATIENTENRATGEBER

Yomogi® 250 mg

**Alles Gute
gegen
Durchfall**



Natürlich wirksam: die medizinische Hefe **S. boulardii**

(*Saccharomyces cerevisiae* HANSEN CBS 5926)

- wirkt gegen Krankheitserreger im Darm
- macht Bakteriengifte unschädlich
- aktiviert das Immunsystem

Yomogi® 250mg – wirkt natürlich gegen Durchfall

- schnell wirksam bei akutem Durchfall*
- auch zur Vorbeugung (bei Reisen)**
- frei von Gelatine, für Vegetarier geeignet
- keine Kühlung erforderlich (lyophilisierte Trockenhefe)
- Kapseln, einzeln verblistert
(Schutz vor Luftfeuchtigkeit und Keimen)
- gut verträglich (probiotisches Arzneimittel)
- nur in Apotheken erhältlich

**Gelatinefrei –
für Vegetarier
geeignet**



**Weitere Informationen
finden Sie unter
www.yomogi250mg.de**

Yomogi® 250 mg hilft gegen Durchfall

Durchfall ist meist eine normale Reaktion des Körpers. Er versucht damit, Krankheitserreger und Gifte schnell zu entfernen. Von Durchfall reden wir, wenn Sie häufiger als 3-mal täglich Stuhlgang haben, der meist flüssig oder breiig ist.

Yomogi® 250 mg – zur Therapie von akutem Durchfall

Das probiotische Arzneimittel Yomogi® 250 mg wirkt ganz natürlich. Es bekämpft sowohl Symptome als auch Ursachen von Durchfall und hat dadurch einen besonderen Mehrfachnutzen.

Die enthaltene medizinische Hefe *S. boulardii* entfaltet schnell ihre Wirkung im Darm. Die Hefezellen binden Krankheitserreger, machen deren Gifte unschädlich und sorgen dafür, dass die Erreger und Gifte ausgeschieden werden. So hilft die medizinische Hefe zuverlässig bei akutem Durchfall – unabhängig davon, ob z. B. Viren, Bakterien oder Antibiotikaeinnahme die Ursache sind.

Yomogi® 250 mg – zur Vorbeugung von Durchfall

Yomogi® 250 mg ist auch als Vorbeugung bei Reisen in ferne Länder zu empfehlen, damit Sie unbeschwert den Urlaub genießen können.

Die häufigsten Ursachen für Durchfall:

- **Bakterien** (z. B. Salmonellen, vor allem auf Reisen)
- **Viren** (z. B. Noro- oder Rotaviren)
- **Arzneimittel** (vor allem Antibiotika)

Stress und Nahrungsmittelunverträglichkeiten können ebenfalls Durchfallverursacher sein.



So ernähren Sie sich bei Durchfall richtig

1. Kurzer Stopp beim Essen

Bei Durchfall ist die Verdauungsleistung des Darms vorübergehend eingeschränkt. Entlasten Sie ihn, indem Sie einige Stunden auf das Essen verzichten.

2. Trinken ist wichtiger als essen

Durch den Durchfall verliert der Körper sehr viel Wasser und Mineralsalze, sogenannte Elektrolyte. Deshalb sollten Sie viel trinken: ungekühltes Mineralwasser oder Tee mit Traubenzucker (10 Teelöffel/l). Keine Obstsaft!

Bei anhaltendem und starkem Durchfall kann Ihnen eine Elektrolyt-Lösung aus der Apotheke helfen.

3. Neustart mit leichter Vollkost

Sobald es Ihnen wieder besser geht, können Sie langsam zu normalen Essgewohnheiten zurückkehren.

Empfehlenswert zum Kostaaufbau:

kleine Portionen mit leicht verdaulichen Nahrungsmitteln, z. B.

- Weißbrot
- Zwieback
- Kartoffelbrei
- Gemüse- und Hühnerbrühe
- geriebene Äpfel oder Karotten, reife Bananen



Ungeeignet zum Kostaaufbau:

- Milch, Obstsaft
- Spirituosen, Weißwein
- blähende Speisen, z. B. Rohkost (außer Äpfel und Karotten), alle Kohllarten
- Kaffee
- schwer Verdauliches wie Wurst- und Fleischwaren, Vollkornprodukte, Konditoreiwaren



Dosierungsempfehlung (in der Selbstmedikation):

- Bei akuten Durchfallerkrankungen:
Kinder ab 2 Jahren, Jugendliche und Erwachsene:
1- bis 2-mal täglich 1 Hartkapsel
- Zur Vorbeugung von Reisedurchfall:
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene:
1- bis 2-mal täglich
1 Hartkapsel, beginnend
5 Tage vor der Abreise



**Gelatinfrei –
für Vegetarier
geeignet**



**Natürlich wirksam bei akutem Durchfall
und zur Vorbeugung (für die Reise)**

www.yomogi250mg.de



Yomogi® 250 mg, Wirkstoff: Saccharomyces cerevisiae HANSEN CBS 5926-Trockenhefe **Anwendungsgebiete:** Zur Behandlung der Beschwerden bei akuten Durchfallerkrankungen, auch bei Reisedurchfall und Durchfall unter Sondennahrung. Zur Vorbeugung von Reisedurchfall. **Warnhinweise:** Enthält Lactose. Nicht über 25 °C aufbewahren! Stand: 12.2015
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Ardeypharm GmbH, Loerfeldstraße 20, 58313 Herdecke,
Telefon 02330-977 677, kontakt@ardeypharm.de**